



Regionaal Historisch Centrum Vecht en Venen

PERSBERICHT

Breukelen, 22 november 2024

Cursus Levensverhalen met Lyda Westerink

In het voorjaar van 2025 organiseert het Regionaal Historisch Centrum Vecht en Venen (RHCVV) een cursus Levensverhalen schrijven, onder begeleiding van schrijver en journalist Lyda Westerink. De cursus richt zich op het ontdekken en verwoorden van persoonlijke verhalen. Schrijfervaring is niet nodig, iedereen is welkom! Aanmelden kan via aanmelden@rhcvechtenvenen.nl. Deelname is €80,- per persoon, er is plaats voor maximaal 7 deelnemers.

Tijdens de cursus worden deelnemers begeleid bij het schrijven van hun eigen levensverhalen, of dit nu een specifiek moment of een langere periode beslaat. De sessies vinden plaats in een langer traject dat start in februari en eindigt in september 2025. Gedurende vier bijeenkomsten in februari en maart worden diverse schrijfvaardigheden aangeleerd, met opdrachten en feedbackmomenten die een stevige basis bieden voor autobiografisch schrijven. Hierna krijgen de deelnemers enkele maanden de tijd om hun verhalen verder uit te werken en aan te scherpen. In september vindt de laatste bijeenkomst plaats, waar zij hun resultaten kunnen delen en feedback ontvangen van Lyda.

Het is belangrijk om verhalen te bewaren. Documenten zoals dagboeken en brieven waarin mensen hun eigen ervaringen en gedachten opschrijven, geven unieke inkijkjes in persoonlijke belevenissen en helpen zo om onze regionale geschiedenis levend te houden.

Deze cursus biedt deelnemers de kans om zowel bijzondere als een alledaags moment uit hun leven verder te onderzoeken. Ze leren hier op een creatieve manier op te reflecteren en hun verhalen op papier te zetten.

Praktische informatie

Datum: Vrijdag 14 en 28 februari, 14 en 28 maart en 26 september.
Tijd: 14.00 – 16.00 uur
Locatie: Regionaal Historisch Centrum Vecht en Venen, Schepersweg 6^E, Breukelen
Kosten: €80,- inclusief koffie, thee en iets lekkers.

Aanmelden

Aanmelden kan via een e-mail naar aanmelden@rhcvechtenvenen.nl. Vermeld daarbij als onderwerp "Cursus levensverhalen 2025".

Lyda Westerink

Lyda Westerink is schrijver en journalist. Jarenlang begeleidde zij auteurs uit het zakenleven, tegenwoordig geeft zij cursussen en workshops creatief schrijven. 'In deze cursus krijg je alle tips and tricks om serieus werk te maken van je levensverhaal. Je eigen stijl en vorm vinden is belangrijk. En leuk! Want dat hoop ik je vooral te laten ervaren: hoe leuk het is om je levensverhaal op papier te zetten.'

Noot voor de redactie, niet voor publicatie:

Meer informatie: Karmen Samson (communicatie) via k.samson@rhcvechtenvenen.nl of 06-17321333.

Bijlagen

Persbericht Cursus Levensverhalen met Lyda Westerink

Beeld 1 RHCVV: KL0007-10i, Ank Willeumier in een zeilboot op het water bij Baarn, 1929, Loenersloot.

Beeld 2 RHCVV: Schrijfworkshop met Lyda Westerink bij het RHCVV in 2023.